

Приложение № 1
УТВЕРЖДЕНО
приказом департамента
образования администрации
города Дзержинска
от 17.02.2021 № 117-п

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

1. Цели и задачи

Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) проводится среди классов – команд учащихся 5-10 классов общеобразовательных организаций города в целях развития массовой физкультурно-спортивной работы, выявления команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии.

Задачи Президентских состязаний:

- определение уровня физической подготовленности учащихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;
- подготовка учащихся к выполнению государственных требований ВФСК ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание учащихся.

2. Место и сроки проведения

Муниципальный этап Президентских состязаний проводится среди классов-команд учащихся 5 - 10 классов общеобразовательных организаций города (победителей школьного этапа) в марте-апреле 2021 года. Победители муниципального этапа Президентских состязаний среди классов-команд направляются для участия в зональном этапе Президентских состязаний.

3. Руководство проведением

Общее руководство проведением муниципального этапа Президентских состязаний осуществляет департамент образования администрации города Дзержинска, муниципальное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр экспертизы, мониторинга и информационно-методического сопровождения» (далее МБО ДПО ЦЭМиИМС). Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды в составе 12 человек (6 юношей, 6 девушек), победившие в школьном этапе в параллелях среди 5, 6, 7, 8, 9, 10 классов.

Состав класс - команды: 6 девушек + 6 юношей из одного класса.

В мандатную комиссию в день проведения предоставляются:

- именная заявка с названием образовательной организации, заверенная руководителем образовательной организации, врачом и печатями медицинского учреждения и образовательной организации;
- копия приказа о направлении участников Президентских состязаний для участия в муниципальном этапе с подписью и печатью руководителя образовательной организации с указанием:

- ответственного за жизнь, здоровье и безопасность учащихся во время проведения Президентских состязаний и следования в пути;

- ответственного за проведение инструктажа по технике безопасности учащихся во время проведения Президентских состязаний и следования в пути;

- список учащихся, принимающих участие в Президентских состязаниях;

- копии обложки, первой страницы и страницы «Общие сведения об учащихся» классного журнала 2020/2021 учебного года, заверенные руководителем образовательной организации и печатью;

- копию страхового полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- копию приказа о создании школьного спортивного клуба.

Все участники класса-команды должны иметь бейдж с фотографией, заверенный руководителем образовательной организации и печатью, с указанием фамилии, имени и даты рождения ребенка, школы и класса; единую спортивную форму.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, класс-команда не допускается до участия в Президентских состязаниях.

Ответственность за соблюдение требований к комплектованию классов-команд несут руководители образовательных организаций.

5. Программа соревнований

№	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
Обязательные виды программы				
1.	Спортивное многоборье» (тесты)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Лично-командная

2.	Творческий конкурс	5-6 (городская класс-команда) 2-3 (сельская класс-команда)	5-6 (городская класс команда) 2-3 (сельская класс- команда)	Командная
3.	Теоретический конкурс	6 (городская класс команда) 3(сельская класс- команда)	6 (городская класс команда) 3 (сельская класс-команда)	Командная
4.	Эстафетный бег	5 (городская класс команда) 3 (сельская класс- команда)	5 (городская класс команда) 2 (сельская класс- команда)	Командная
Дополнительные виды программы				
1.	Футбол (дисциплина «мини-футбол (футзал)»)	6 (городские класс -команды)	-	Командная

5.Отказ класс-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класс- команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах.

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя следующие виды спорта:

- бег 30м (юноши, девушки 5- 6 класс)
- бег 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9, класс);
- бег 100 м (юноши и девушки 10 класс).

Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание, и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор, лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание

производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений, до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет не более 20 см.

Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона, необходимо зафиксировать кисти рук фиксации в течение 2 сек. на измерительной линейки. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ГБУ ДО ДЮОЦ «Олимпиец» в разделе Всероссийские спортивные соревнования «Президентские состязания».

Творческий конкурс

Творческий конкурс посвящен 800-летию Нижнего Новгорода.

Тема творческого конкурса: «Город «Нижний» - моя ты столица, я люблю твою гордую статью».

В творческом конкурсе принимают участие от городских класс-команд 5-6 юношей и 5-6 девушек, от сельских класс-команд не менее 2-3 юношей и 2-3 девушек. В случае нарушения регламента в части количества участников (без уважительной причины) класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

№ п/п	Критерии	Оценочные баллы
-------	----------	-----------------

1.	Актуальность созданной Музыкально- художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2.	Мультимедийное сопровождение	0-10
3.	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественного образа. явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность- создание художественного образа при помощи определенных средств –слово, звук, цвет, изображение и т.п.	
4.	Сценическая культура	0-10
5.	Качество исполнения музыкально- художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка /вокал	0-3
	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
6.	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3
	Смета костюма народный сценический театральный и д.р.	0-2
7.	Культура использования реквизита	0-5
8.	Соответствие регламента	0-3

Члены жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждой класса-команды. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Теоретический конкурс

Теоретический конкурс проводится отдельно среди юношей и девушек, в котором принимают участия все участники класса – команды.

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развития спорта в дореволюционной России, СССР, странах СНГ;
- достижения советских, российских и спортсменов стран СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно – спортивная деятельность обучающихся;

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Время, отведенное на теоретический конкурс, ограничивается 10 минутами.

Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав команды – 5 юношей и 5 девушек (городские класс-команды), 2 юноши и 2 девушки (сельские класс-команды).

На 1 (школьном) этапе – челночный бег, 2 (муниципальном) эстафетный бег:

а) городские класс-команды – 10 x 100 м:

- 1; 3; 5; 7; 9 этапы – бегут девушки;

- 2; 4; 6; 8; 10 этапы – бегут юноши;

б) сельские класс-команды – 4 x 100м:

- 1; 3 этапы – бегут девушки;

- 2; 4 этапы – бегут юноши.

Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Дополнительные виды программы

Мини – футбол

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей в соответствии с правилами вида спорта «Футбол» утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 августа 2016 года №965, по олимпийской системе.

Состав команды:

6 игроков (в том числе 1 запасной). В поле – 4 игрока и 1 вратарь. Продолжительность игры – 2 тайма по 15 минут с перерывом 5 минут. Число замен в ходе матча неограниченно. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока. Игра проводится на площадке длиной 25 - 42 м, шириной 16-25 м. с воротами 3*2 м. Штрафной удар пробивается с шести метров. Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры.

6. Определение победителей и призеров

Подведение итогов и определение победителей муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных и дополнительных видах программы. Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды.

Для определения места, занятого классом-командой в творческом конкурсе, суммируются баллы, выставленные каждым членом жюри.

Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, выводится общий балл, для чего суммируются правильные ответы, данные классом-командой.

В случае если на звание победителей претендует несколько классов-команд, имеющих одинаковую сумму мест, то преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе, преимущество

получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе.

В эстафете места определяются по лучшему времени.

7. Награждение

Команды победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете награждаются кубками и дипломами, участники – медалями и дипломами. Команды победители и призеры в спортивном многоборье, творческом конкурсе, теоретическом конкурсе, легкоатлетической эстафете, соревнованиях по футболу (мини-футболу) награждаются дипломами.

8. Порядок представления отчетов

Отчеты о проведении школьного этапа Президентских состязаний направлять в МБУ ДПО «Центр экспертизы, мониторинга и информационно-методического сопровождения» до 15 марта 2021 года по форме (Приложение № 5).

Отчет о проведении муниципального этапа до 22 апреля 2021 года в ГБУ ДО ДЮОЦ «Олимпиец», ул.Украинская, д.10 «А», г.Н.Новгород, 603010 на адрес электронной почты: otdelou@mail.ru (сканированный вариант письма с подписью и печатью).

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕНО

приказом департамента образования
администрации города Дзержинска

от 17.02.2021 № 117-п

Состав

организационного комитета по проведению муниципального этана Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Барк Юрий Александрович	заместитель директора департамента, начальник отдела общего и дополнительного образования администрации города Дзержинска председатель Оргкомитета;
Агарков Артем Вячеславович	консультант отдела физкультуры и спорта департамента культуры, спорта, молодежной и социальной политики администрации города Дзержинска сопредседатель Оргкомитета (по согласованию)
Разбойникова Светлана Васильевна	консультант отдела общего и дополнительного образования департамента образования администрации города Дзержинска; заместитель председателя оргкомитета;
Лобанова Мария Владимировна	ведущий специалист отдела общего и дополнительного образования департамента образования администрации города Дзержинска; общее руководство соревнованиями;
Парамонова Татьяна Степановна	методист МБУ ДПО «Центр экспертизы мониторинга и информационно-методического сопровождения»; организатор соревнований (по согласованию);
Синтелев Роман Юрьевич	учитель МБОУ «Средняя школа № 10», руководитель городского методического объединения учителей физической культуры; главный судья соревнований(по согласованию);

Приложение № 3

УТВЕРЖДЕНО

приказом департамента образования
администрации города Дзержинска

от 17.02.2021 № 117-п

Состав

**судейской коллегии по проведению муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

Безделева Наталья Львовна	учитель физической культуры МБОУ СШ № 23 с углубленным изучением отдельных предметов судья по л/атлетике (по согласованию);
Беднов Павел Алексеевич	учитель физической культуры МБОУ «Средняя школа № 36»; судья соревнований по футболу (мини-футбол) (по согласованию);
Ежов Сергей Александрович	учитель физической культуры МБОУ «Гимназия № 38», судья по л/атлетике (по согласованию);
Морозова Наталья Федоровна	учитель физической культуры МБОУ «Средняя школа № 12» секретарь соревнований (по согласованию);
Сизов Сергей Валерьевич	учитель физической культуры МБОУ школа № 34; судья соревнований по футболу (мини-футбол) (по согласованию).
Родюкова Лариса Викторовна	учитель физической культуры МБОУ «Гимназия № 38», секретарь соревнований (по согласованию);

Приложение № 4
к приказу департамента образования
администрации города Дзержинска
от 17.02.2021 № 117-И

**График
проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
в 2020/2021 учебном году**

№ п/п	Вид спорта	Участники	Состав команды	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	класс – команда	Все участники и команды	апрель	МБУ «Школа олимпийского резерва» Салот (согласованию)	МБУ ДПО ЦЭМ и ИМС, судейская коллегия
2	Легкая атлетика: эстафета	класс – команда	Все участники и команды	апрель	МБУ «Школа олимпийского резерва» Салот (согласованию)	МБУ ДПО ЦЭМ и ИМС, судейская коллегия
3	Теоретический конкурс	класс-команда	Все участники и команды	март	МБОУ «Средняя школа № 36» (по согласованию)	МБУ ДПО ЦЭМ и ИМС, судейская коллегия
4	Творческий конкурс	Класс – команда	Все участники и команды	март	МБУ ДО ДЦТ (по согласованию)	МБУ ДПО ЦЭМ и ИМС, судейская коллегия
5.	Мини – футбол	Класс – команда	бчел.	апрель	МБОУ школа № 34 (по согласованию)	МБУ ДПО ЦЭМ и ИМС, судейская коллегия

Приложение № 5
УТВЕРЖДЕНО
 приказом департамента образования
 администрации города Дзержинска
 от 17.02.2021 № 117-а

Протокол соревнований «Президентские состязания»
МБОУ школа № _____ класс/буква _____

№ п/ п	ФИО (Девушки)	Спортивное многоборье (тесты)												Эстафета		Мини-футбол	Кол-во очков/мест
		Бег (30, 60, 100) м		Наклоны вперед		Подъем туловища		Отжимание (дев)		Челночный бег		Творч. конку	Теоретиконк	время	очки	место	
		время	очки	кол-во	очки	кол-во	очки	кол-во	очки	время	очки	баллы	баллы				
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
	Итого:																
		Юноши(подтягивание)															
	ФИО (юноши)	врем	очки	кол-в	очки	кол-в	очки	кол-в	очки	врем	очки	балл	балл	врем	очк	место	
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
	Итого:																

Примечание : Спортивное многоборье (тесты) Бег-5, 6 класс - 30м; 7, 8 класс - 60м.; 9,10 класс - 100 м.
 Девушки – отжимание; юноши – подтягивание

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к программе Президентских состязаний

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (12 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки								Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Бег 60м (сек)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин. сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Бег 60м (сек)	Сгиб.и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	3.00,0	6,8	4,4	7,8	23	255	44	29	70	3.15,0	7,2	4,6	8,2	58	245	40	33	70
69	3.03,0	6,9	-	7,9	22	253	43	28	69	3.18,0	7,3	-	8,3	55	242	39	32	69
68	3.06,0	-	4,5	8,0	21	251	42	27	68	3.21,0	-	4,7	8,4	52	239	38	31	68
67	3.09,0	7,0	-	8,1	20	249	41	26	67	3.24,0	7,4	-	8,5	50	236	-	30	67
66	3.12,0	-	-	8,2	19	247	40	25	66	3.27,0	-	4,8	8,6	48	233	37	29	66
65	3.15,0	7,1	4,6	8,3	18	245	-	24	65	3.30,0	7,5	-	8,7	46	230	-	28	65
64	3.17,0	-	-	8,4	17	243	39	23	64	3.33,0	-	4,9	8,8	44	228	36	27	64
63	3.19,0	7,2	-	-	16	241	-	22	63	3.36,0	7,6	-	8,9	42	226	-	26	63
62	3.21,0	-	4,7	8,5	15	239	38	21	62	3.39,0	-	5,0	9,0	40	224	35	25	62
61	3.23,0	7,3	-	-	-	237	-	20	61	3.42,0	7,7	-	-	38	222	-	-	61
60	3.25,0	-	-	8,6	14	235	37	-	60	3.45,0	-	-	9,1	36	220	34	24	60
59	3.27,0	7,4	4,8	-	-	233	-	19	59	3.48,0	7,8	5,1	-	34	218	-	-	59
58	3.29,0	-	-	8,7	-	231	36	-	58	3.51,0	-	-	9,2	33	216	33	23	58
57	3.31,0	7,5	-	-	13	229	-	18	57	3.54,0	7,9	-	-	32	214	-	-	57
56	3.33,0	-	4,9	8,8	-	227	35	-	56	3.57,0	-	5,2	9,3	31	212	32	22	56
55	3.35,0	7,6	-	-	-	225	-	17	55	4.00,0	8,0	-	-	-	210	-	-	55
54	3.37,0	-	-	8,9	12	223	34	-	54	4.02,0	-	-	9,4	30	208	31	21	54
53	3.39,0	7,7	5,0	-	-	221	-	16	53	4.04,0	8,1	5,3	-	-	206	-	-	53
52	3.41,0	-	-	9,0	-	219	33	-	52	4.06,0	-	-	9,5	29	204	30	20	52
51	3.43,0	-	-	-	-	217	-	-	51	4.08,0	-	-	-	-	202	-	-	51
50	3.45,0	7,8	5,1	9,1	11	215	32	15	50	4.10,0	8,2	5,4	9,6	28	200	29	19	50
49	3.46,0	-	-	-	-	214	-	-	49	4.11,0	-	-	-	-	199	-	-	49
48	3.47,0	-	-	-	-	213	-	-	48	4.12,0	-	-	-	27	198	-	-	48
47	3.48,0	-	-	9,2	-	212	31	-	47	4.13,0	-	-	9,7	-	197	28	18	47
46	3.49,0	7,9	-	-	-	211	-	14	46	4.14,0	8,3	-	-	26	196	-	-	46

45	3.50.0	-	5.2	-	10	210	-	-	45	4.15.0	-	5.5	-	-	195	-	-	45
44	3.51.0	-	-	9.3	-	209	30	-	44	4.16.0	-	-	9.8	25	194	27	17	44
43	3.53.0	-	-	-	-	208	-	-	43	4.17.0	-	-	-	-	193	-	-	43
42	3.55.0	8.0	-	-	-	207	29	13	42	4.18.0	8.4	-	9.9	24	192	-	-	42
41	3.57.0	-	-	9.4	9	206	-	-	41	4.20.0	-	-	-	-	191	26	16	41
40	3.59.0	-	5.3	-	-	205	28	-	40	4.22.0	-	5.6	10.0	23	190	-	-	40
39	4.01.0	-	-	9.5	-	204	-	-	39	4.24.0	8.5	-	-	-	188	25	-	39
38	4.03.0	8.1	-	-	-	203	27	12	38	4.26.0	-	-	10.1	22	186	-	15	38
37	4.05.0	-	-	-	8	202	-	-	37	4.29.0	-	-	-	-	184	24	-	37
36	4.07.0	-	-	-	-	201	26	-	36	4.32.0	8.6	-	10.2	21	182	-	-	36
35	4.09.0	-	5.4	9.7	-	200	-	11	35	4.35.0	-	5.7	-	-	180	23	14	35
34	4.11.0	8.2	-	-	-	198	25	-	34	4.38.0	-	-	10.3	20	178	-	-	34
33	4.13.0	-	-	9.8	7	196	-	-	33	4.41.0	8.7	-	-	-	176	22	-	33
32	4.15.0	-	-	-	-	194	24	10	32	4.44.0	-	-	10.4	19	174	-	13	32
31	4.17.0	8.3	-	9.9	-	192	-	-	31	4.47.0	-	-	-	-	172	21	-	31
30	4.20.0	-	5.5	-	-	190	23	-	30	4.50.0	8.8	5.8	10.5	18	170	-	-	30
29	4.23.0	-	-	10.0	6	188	-	9	29	4.53.0	-	-	-	-	168	20	12	29
28	4.26.0	8.4	-	-	-	186	22	-	28	4.56.0	-	-	10.6	17	166	-	-	28
27	4.29.0	-	-	10.1	-	184	-	-	27	4.59.0	8.9	-	-	-	164	19	-	27
26	4.32.0	-	5.6	-	-	182	21	8	26	5.02.0	-	5.9	10.7	16	162	-	11	26
25	4.35.0	8.5	-	10.2	5	180	-	-	25	5.05.0	-	-	-	-	160	18	-	25
24	4.38.0	-	-	-	-	178	20	7	24	5.08.0	9.0	-	10.8	15	158	-	-	24
23	4.41.0	-	-	10.3	-	176	-	-	23	5.11.0	-	-	10.9	-	156	17	10	23
22	4.44.0	8.6	5.7	10.4	-	174	19	6	22	5.14.0	9.1	6.0	11.0	14	154	-	-	22
21	4.47.0	-	-	10.5	4	172	-	-	21	5.17.0	-	-	11.1	-	152	16	-	21
20	4.50.0	8.7	-	10.6	-	170	18	5	20	5.20.0	9.2	-	11.2	13	150	-	9	20
19	4.54.0	-	-	10.7	-	168	-	-	19	5.24.0	-	6.1	11.3	-	148	15	-	19
18	4.58.0	8.8	5.8	10.8	-	166	17	4	18	5.28.0	9.3	-	11.4	12	146	-	-	18
17	5.02.0	-	-	10.9	3	164	-	-	17	5.32.0	-	-	11.5	-	144	14	8	17
16	5.06.0	8.9	-	11.0	-	162	16	3	16	5.36.0	9.4	6.2	11.6	11	142	-	-	16
15	5.10.0	-	5.9	11.1	-	160	-	-	15	5.40.0	-	-	11.7	-	140	13	7	15
14	5.14.0	9.0	-	11.2	-	157	15	2	14	5.44.0	9.5	-	11.8	10	138	-	-	14
13	5.18.0	-	6.0	11.3	2	154	-	-	13	5.48.0	-	6.3	11.9	-	136	12	6	13
12	5.22.0	9.1	-	11.4	-	151	14	1	12	5.52.0	9.6	-	12.0	9	134	-	-	12
11	5.26.0	-	6.1	11.5	-	148	13	-	11	5.56.0	-	6.4	12.1	-	132	11	5	11
10	5.30.0	9.2	-	11.6	1	145	12	0	10	6.00.0	9.7	-	12.2	8	130	-	-	10
9	5.35.0	-	6.2	11.7	-	142	11	-	9	6.05.0	-	6.5	12.3	-	128	10	4	9
8	5.40.0	9.3	-	11.8	-	139	10	-1	8	6.10.0	9.8	-	12.4	7	126	9	-	8
7	5.45.0	9.4	6.3	11.9	-	136	9	-	7	6.15.0	9.9	6.6	12.5	-	124	8	3	7
6	5.50.0	9.5	-	12.0	-	133	8	-2	6	6.20.0	10.0	-	12.6	6	122	7	2	6
5	5.55.0	9.6	6.4	12.1	-	130	7	-	5	6.25.0	10.1	6.7	12.8	5	119	6	1	5
4	6.00.0	9.7	-	12.2	-	127	6	-3	4	6.30.0	10.2	-	13.0	4	116	5	0	4
3	6.05.0	9.8	6.5	12.4	-	124	5	-	3	6.35.0	10.3	6.8	13.2	3	113	4	-1	3
2	6.10.0	9.9	-	12.6	-	121	4	-4	2	6.40.0	10.4	-	13.5	2	110	3	-2	2
1	6.15.0	10.0	6.6	12.8	-	118	3	-5	1	6.45.0	10.5	6.9	13.8	1	107	2	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (13 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки								Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгиб. и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.55,0	6.6	4.3	7.6	26	260	46	31	70	3.10,0	6.9	4.5	8.0	60	250	42	35	70
69	2.57,0	6.7	-	7.7	25	258	45	30	69	3.13,0	7,0	-	8.1	57	248	-	34	69
68	2.59,0	6.8	4.4	7,8	24	256	44	29	68	3.16,0	7,1	4,6	8.2	54	246	41	33	68
67	3.01,0	-	-	7.9	23	254	-	28	67	3.19,0	7.2	-	8.3	52	244	-	32	67
66	3.03,0	6.9	-	8.0	22	252	43	27	66	3.22,0	-	4,7	8,4	50	242	40	31	66
65	3.05,0	-	4.5	-	21	250	-	26	65	3.25,0	7,3	-	8.5	48	240	-	30	65
64	3.07,0	7,0	-	8.1	20	248	42	25	64	3.28,0	-	4,8	8,6	46	238	39	29	64
63	3.09,0	-	-	-	19	246	-	24	63	3.31,0	7,4	-	8,7	44	236	-	28	63
62	3.11,0	7,1	4.6	8.2	18	244	41	23	62	3.34,0	-	-	8,8	42	234	38	27	62
61	3.13,0	-	-	-	-	242	-	-	61	3.37,0	7,5	4,9	-	40	232	-	-	61
60	3.15,0	7,2	-	8.3	17	240	40	22	60	3.40,0	-	-	8.9	38	230	37	26	60
59	3.17,0	-	-	-	-	238	-	-	59	3.42,0	7,6	-	-	37	228	-	-	59
58	3.19,0	-	4.7	8.4	16	236	39	21	58	3.44,0	-	5,0	9,0	36	226	36	25	58
57	3.21,0	7,3	-	-	-	234	-	-	57	3.46,0	-	-	-	35	224	-	-	57
56	3.23,0	-	-	8.5	15	232	38	20	56	3.48,0	7,7	-	9,1	34	222	35	24	56
55	3.25,0	-	-	-	-	230	-	-	55	3.50,0	-	-	-	33	220	-	-	55
54	3.27,0	7,4	4.8	8.6	-	229	37	19	54	3.52,0	-	5,1	9,2	32	218	34	23	54
53	3.29,0	-	-	-	14	228	-	-	53	3.54,0	7,8	-	-	-	216	-	-	53
52	3.31,0	-	-	8.7	-	227	36	18	52	3.56,0	-	-	9,3	31	214	33	22	52
51	3.33,0	7,5	-	-	-	226	-	-	51	3.58,0	-	-	-	-	212	-	-	51
50	3.35,0	-	4.9	8.8	13	225	35	17	50	4.00,0	7,9	5,2	9,4	30	210	32	21	50
49	3.36,0	-	-	-	-	224	-	-	49	4.01,0	-	-	-	-	209	-	-	49
48	3.37,0	-	-	-	-	223	-	-	48	4.02,0	-	-	-	-	208	-	-	48
47	3.38,0	7,6	-	8.9	-	222	34	16	47	4.03,0	-	-	9,5	29	207	31	20	47
46	3.39,0	-	-	-	12	221	-	-	46	4.04,0	8,0	-	-	-	206	-	-	46
45	3.40,0	-	5.0	-	-	220	-	-	45	4.05,0	-	5,3	9,6	-	205	-	-	45
44	3.41,0	-	-	9.0	-	219	33	15	44	4.06,0	-	-	-	28	204	30	19	44
43	3.42,0	7,7	-	-	-	218	-	-	43	4.07,0	-	-	9,7	-	203	-	-	43
42	3.43,0	-	-	9.1	11	217	32	-	42	4.08,0	8,1	-	-	27	202	-	-	42
41	3.44,0	-	-	-	-	216	-	14	41	4.09,0	-	-	9,8	-	201	29	18	41

40	3.45.0	-	5.1	9.2	-	215	31	-	40	4.10.0	-	5.4	-	26	200	-	-	40
39	3.47.0	7.8	-	-	-	214	-	-	39	4.12.0	8.2	-	9.9	-	199	-	-	39
38	3.49.0	-	-	9.3	10	213	30	13	38	4.14.0	-	-	-	25	198	28	17	38
37	3.51.0	-	-	-	-	212	-	-	37	4.16.0	-	-	10.0	-	197	-	-	37
36	3.53.0	7.9	5.2	9.4	-	211	29	-	36	4.18.0	8.3	5.5	-	24	196	-	16	36
35	3.55.0	-	-	-	-	210	-	12	35	4.20.0	-	-	10.1	-	194	27	-	35
34	3.57.0	-	-	9.5	9	209	28	-	34	4.23.0	-	-	-	23	192	-	15	34
33	3.59.0	8.0	-	-	-	208	-	-	33	4.26.0	8.4	-	10.2	-	190	-	-	33
32	4.01.0	-	5.3	9.6	-	207	27	11	32	4.29.0	-	5.6	-	22	188	26	14	32
31	4.03.0	-	-	-	-	206	-	-	31	4.32.0	-	-	10.3	-	186	-	-	31
30	4.05.0	8.1	-	9.7	8	204	26	10	30	4.35.0	8.5	-	-	21	184	-	13	30
29	4.08.0	-	-	-	-	202	-	-	29	4.38.0	-	-	10.4	-	182	25	-	29
28	4.11.0	-	5.4	9.8	-	200	25	9	28	4.41.0	-	5.7	-	20	180	-	12	28
27	4.14.0	8.2	-	-	-	198	-	-	27	4.44.0	8.6	-	10.5	-	178	24	-	27
26	4.17.0	-	-	9.9	7	196	24	8	26	4.47.0	-	-	-	19	176	-	11	26
25	4.20.0	-	-	-	-	194	-	-	25	4.50.0	-	-	10.6	-	174	23	-	25
24	4.23.0	8.3	5.5	10.0	-	192	23	7	24	4.53.0	8.7	5.8	-	18	172	-	10	24
23	4.26.0	-	-	-	6	190	-	-	23	4.56.0	-	-	10.7	-	170	22	-	23
22	4.29.0	8.4	-	10.1	-	188	22	6	22	4.59.0	8.8	-	-	17	168	-	9	22
21	4.32.0	-	5.6	-	-	186	-	-	21	5.02.0	-	5.9	10.8	-	166	21	-	21
20	4.35.0	8.5	-	10.2	5	184	21	5	20	5.05.0	8.9	-	-	16	164	-	8	20
19	4.38.0	-	-	-	-	182	-	-	19	5.09.0	-	-	10.9	-	162	20	-	19
18	4.41.0	8.6	5.7	10.3	-	180	20	4	18	5.13.0	9.0	6.0	11.0	15	160	-	7	18
17	4.44.0	-	-	-	4	178	-	-	17	5.17.0	-	-	11.1	-	158	19	-	17
16	4.47.0	8.7	-	10.4	-	176	19	3	16	5.21.0	9.1	-	11.2	14	156	18	6	16
15	4.50.0	-	5.8	10.5	-	173	18	-	15	5.25.0	-	6.1	11.3	-	154	17	-	15
14	4.54.0	8.8	-	10.6	3	170	17	2	14	5.29.0	9.2	-	11.4	13	152	16	5	14
13	4.58.0	-	-	10.7	-	167	16	-	13	5.33.0	-	-	11.5	-	150	15	-	13
12	5.02.0	8.9	5.9	10.8	-	164	15	1	12	5.37.0	9.3	6.2	11.6	12	148	14	4	12
11	5.06.0	-	-	10.9	2	161	14	-	11	5.41.0	-	-	11.7	-	146	13	-	11
10	5.10.0	9.0	-	11.0	-	158	13	0	10	5.45.0	9.4	-	11.8	11	143	12	3	10
9	5.15.0	-	6.0	11.1	-	155	12	-	9	5.50.0	-	6.3	11.9	10	140	11	-	9
8	5.20.0	9.1	-	11.2	1	152	11	-1	8	5.55.0	9.5	-	12.0	9	137	10	2	8
7	5.25.0	-	6.1	11.3	-	149	10	-	7	6.00.0	-	6.4	12.1	8	134	9	-	7
6	5.30.0	9.2	-	11.4	-	146	9	-2	6	6.05.0	9.6	-	12.3	7	131	8	1	6
5	5.35.0	-	6.2	11.5	-	143	8	-	5	6.10.0	9.7	6.5	12.5	6	128	7	-	5
4	5.40.0	9.3	-	11.6	-	140	7	-3	4	6.15.0	9.8	-	12.7	5	125	6	0	4
3	5.45.0	9.4	6.3	11.8	-	137	6	-	3	6.20.0	9.9	6.6	12.9	4	122	5	-1	3
2	5.50.0	9.5	-	12.0	-	134	5	-4	2	6.25.0	10.0	-	13.1	3	119	4	-2	2
1	5.55.0	9.6	6.4	12.2	-	130	4	-5	1	6.30.0	10.2	6.7	13.3	2	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (14 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки								Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)		Бег 1000м (мин. сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгиб. И разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	
70	2.50,0	6,5	4,2	7,4	28	265	47	31	70	3.05.0	6,7	4,4	7,8	63	255	43	35	70
69	2.52,0	-	-	7,5	27	263	46	30	69	3.08.0	6,8	-	7,9	60	252	42	34	69
68	2.54,0	6,6	4,3	7,6	26	261	45	29	68	3.11.0	6,9	4,5	8,0	57	249	41	33	68
67	2.56,0	-	-	7,7	25	259	-	28	67	3.14,0	7,0	-	8,1	54	246	-	32	67
66	2.58.0	6,7	-	7,8	24	257	44	27	66	3.17.0	7,1	4,6	8,2	51	243	40	31	66
65	3.00,0	-	4,4	-	23	255	-	26	65	3.20.0	7,2	-	8,3	48	240	-	30	65
64	3.02,0	6,8	-	7,9	22	253	43	25	64	3.22.0	7,3	4,7	8,4	46	238	39	29	64
63	3.04,0	-	-	-	21	251	-	24	63	3.24,0	-	-	8,5	44	236	-	28	63
62	3.06,0	6,9	4,5	8,0	20	249	42	23	62	3.26.0	7,4	-	8,6	42	234	38	27	62
61	3.08.0	-	-	-	19	247	-	-	61	3.28.0	-	4,8	-	40	232	-	-	61
60	3.10.0	-	-	8,1	18	245	41	22	60	3.30.0	7,5	-	8,7	38	230	37	26	60
59	3.12.0	7,0	-	-	17	243	-	-	59	3.32.0	-	-	-	37	228	-	-	59
58	3.14,0	-	4,6	8,2	-	241	40	21	58	3.34,0	7,6	4,9	8,8	36	226	36	25	58
57	3.16,0	-	-	-	16	239	-	-	57	3.36,0	-	-	-	35	224	-	-	57
56	3.18.0	7,1	-	8,3	-	237	39	20	56	3.38.0	7,7	-	8,9	34	222	35	24	56
55	3.20,0	-	-	-	-	235	-	-	55	3.40.0	-	-	-	-	220	-	-	55
54	3.22.0	-	4,7	8,4	15	234	-	19	54	3.42,0	-	5,0	9,0	33	218	34	23	54
53	3.24,0	7,2	-	-	-	233	38	-	53	3.44,0	7,8	-	-	-	216	-	-	53
52	3.26,0	-	-	8,5	-	232	-	18	52	3.46,0	-	-	9,1	32	214	33	22	52
51	3.28,0	-	-	-	-	231	-	-	51	3.48,0	-	-	-	-	212	-	-	51
50	3.30,0	7,3	4,8	8,6	14	230	37	17	50	3.50,0	7,7	5,1	9,2	31	210	32	21	50
49	3.31,0	-	-	-	-	229	-	-	49	3.51,0	-	-	-	-	209	-	-	49
48	3.32,0	-	-	-	-	228	-	-	48	3.52,0	-	-	-	-	208	-	-	48
47	3.33,0	-	-	8,7	-	227	36	16	47	3.53,0	-	-	9,3	30	207	31	20	47
46	3.34,0	7,4	-	-	13	226	-	-	46	3.54,0	7,8	-	-	-	206	-	-	46
45	3.35,0	-	4,9	-	-	225	-	-	45	3.55,0	-	5,2	-	-	205	-	-	45
44	3.36,0	-	-	8,8	-	224	35	15	44	3.57,0	-	-	9,4	29	204	30	19	44
43	3.37,0	-	-	-	-	223	-	-	43	3.59,0	-	-	-	-	203	-	-	43
42	3.38,0	7,5	-	-	12	222	34	-	42	4.01,0	7,9	-	-	28	202	-	-	42
41	3.39,0	-	-	8,9	-	221	-	14	41	4.03,0	-	-	9,5	-	201	29	18	41

40	3.40,0	-	5.0	-	-	220	33	-	40	4.05.0	-	5.3	-	27	200	-	-	40
39	3.41,0	-	-	-	-	219	-	-	39	4.07.0	8.0	-	9.6	-	199	-	-	39
38	3.42,0	7.6	-	9.0	11	218	32	13	38	4.09.0	-	-	-	26	198	28	17	38
37	3.43,0	-	-	-	-	217	-	-	37	4.11.0	-	-	9.7	-	197	-	-	37
36	3.44,0	-	5,1	9.1	-	216	31	-	36	4.13,0	8,1	-	-	25	196	-	16	36
35	3.45,0	7.7	-	-	-	215	-	12	35	4.15,0	-	5.4	9.8	-	194	27	-	35
34	3.47,0	-	-	9.2	10	214	30	-	34	4.18,0	-	-	-	24	192	-	15	34
33	3.49,0	-	-	-	-	213	-	-	33	4.21,0	8.2	-	9.9	-	190	-	-	33
32	3.51,0	7.8	5.2	9.3	-	212	29	11	32	4.24,0	-	-	-	23	188	26	14	32
31	3.53,0	-	-	-	-	211	-	-	31	4.27,0	-	5.5	10,0	-	186	-	-	31
30	3.55,0	-	-	9.4	9	210	28	10	30	4.30,0	8.3	-	-	22	184	-	13	30
29	3.57,0	7.9	-	-	-	209	-	-	29	4.33,0	-	-	10,1	-	182	25	-	29
28	3.59,0	-	5.3	9.5	-	208	27	9	28	4.36,0	-	-	-	21	180	-	12	28
27	4.01,0	-	-	-	-	207	-	-	27	4.39,0	8.4	5.6	10.2	-	178	24	-	27
26	4.03,0	8.0	-	9.6	8	206	26	8	26	4.42,0	-	-	-	20	176	-	11	26
25	4.05,0	-	-	-	-	204	-	-	25	4.45,0	8.5	-	10.3	-	174	23	-	25
24	4.08,0	-	5.4	9.7	-	202	25	7	24	4.48,0	-	-	-	19	172	-	10	24
23	4.11,0	8.1	-	-	-	200	-	-	23	4.51,0	8,6	5,7	10.4	-	170	22	-	23
22	4.14,0	-	-	9.8	7	198	24	6	22	4.54,0	-	-	-	18	168	-	9	22
21	4.17,0	-	-	-	-	196	-	-	21	4.57,0	8.7	-	10.5	-	166	21	-	21
20	4.20,0	8.2	5,5	9.9	-	194	23	5	20	5.00,0	-	-	10,6	17	164	-	8	20
19	4.24,0	-	-	-	6	192	-	-	19	5.03,0	8,8	5,8	10,7	-	162	20	-	19
18	4.28,0	-	-	10,0	-	190	22	4	18	5.06,0	-	-	10,8	16	160	-	7	18
17	4.32,0	8.3	-	-	-	188	21	-	17	5.09,0	8,9	-	10,9	-	158	19	-	17
16	4.36,0	-	5.6	10.1	5	186	20	3	16	5.12,0	-	5.9	11.0	15	156	18	6	16
15	4.40,0	-	-	10.2	-	184	19	-	15	5.15,0	9,0	-	11.1	-	154	17	-	15
14	4.44,0	8.4	-	10.3	-	182	18	2	14	5.19,0	-	-	11.2	14	152	16	5	14
13	4.48,0	-	5.7	10.4	4	180	17	-	13	5.23,0	9,1	6,0	11.3	-	150	15	-	13
12	4.52,0	8.5	-	10.5	-	177	16	1	12	5.27,0	-	-	11.4	13	148	14	4	12
11	4.56,0	-	-	10.6	-	174	15	-	11	5.31,0	9,2	-	11.5	-	146	13	-	11
10	5.00,0	8.6	5,8	10.7	3	171	14	0	10	5.35,0	-	6,1	11.6	12	143	12	3	10
9	5.05,0	-	-	10.8	-	168	13	-	9	5.39,0	9,3	-	11.7	11	140	11	-	9
8	5.10,0	8.7	-	10.9	-	165	12	-1	8	5.43,0	-	-	11.8	10	137	10	2	8
7	5.15,0	-	5.9	11.0	2	162	11	-	7	5.47,0	9,4	6,2	11.9	9	134	9	-	7
6	5.20,0	8.8	-	11.1	-	159	10	-2	6	5.51,0	-	-	12.0	8	131	8	1	6
5	5.25,0	-	6,0	11.2	-	156	9	-	5	5.55,0	9,5	6,3	12.1	7	128	7	-	5
4	5.30,0	8.9	-	11.3	1	152	8	-3	4	6.00,0	-	-	12.3	6	125	6	0	4
3	5.35,0	9,0	6,1	11.4	-	148	7	-	3	6.05,0	9,6	6,4	12.5	5	122	5	-1	3
2	5.40,0	9,1	-	11.6	-	144	6	-4	2	6.10,0	9,7	-	12.7	4	119	4	-2	2
1	5.45,0	9,2	6,2	11.8	-	140	5	-5	1	6.15,0	9,8	6,5	12.9	3	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (15 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин. сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин. сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.45.0	6.4	7.2	30	270	47	32	70	3.05.0	6.6	7.8	63	255	43	35	70
69	2.47.0	6.5	7.3	28	268	-	31	69	3.08.0	6.7	7.9	60	252	-	34	69
68	2.49.0	-	7.4	26	266	46	30	68	3.11.0	-	8.0	57	249	42	33	68
67	2.51.0	6.6	7.5	24	264	-	29	67	3.14.0	6.8	8.1	54	246	-	32	67
66	2.53.0	-	7.6	23	262	45	28	66	3.17.0	-	8.2	51	243	41	31	66
65	2.55.0	6.7	-	22	260	-	27	65	3.20.0	6.9	8.3	48	240	-	30	65
64	2.57.0	-	7.7	21	258	44	26	64	3.22.0	-	8.4	46	238	40	29	64
63	2.59.0	-	-	20	256	-	25	63	3.24.0	7.0	8.5	44	236	-	28	63
62	3.01.0	6.8	7.8	-	254	43	24	62	3.26.0	-	8.6	42	234	39	27	62
61	3.03.0	-	-	19	252	-	-	61	3.28.0	7.1	-	40	232	-	-	61
60	3.05.0	-	7.9	-	250	42	23	60	3.30.0	-	8.7	38	230	38	26	60
59	3.07.0	6.9	-	18	248	-	-	59	3.32.0	7.2	-	37	228	-	-	59
58	3.09.0	-	8.0	-	246	41	22	58	3.34.0	-	8.8	36	226	37	25	58
57	3.11.0	-	-	17	244	-	-	57	3.36.0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.13.0	7.0	8.1	-	242	40	21	56	3.38.0	7.3	8.9	34	222	36	24	56
55	3.15.0	-	-	-	240	-	-	55	3.40.0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.17.0	-	8.2	16	239	-	20	54	3.42.0	-	9.0	33	218	35	23	54
53	3.19.0	7.1	-	-	238	39	-	53	3.44.0	7.4	-	-	216	-	-	53
52	3.21.0	-	8.3	-	237	-	19	52	3.46.0	-	9.1	32	214	34	22	52
51	3.23.0	-	-	-	236	-	-	51	3.48.0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.25.0	7.2	8.4	15	235	38	18	50	3.50.0	7.5	9.2	31	210	33	21	50
49	3.26.0	-	-	-	234	-	-	49	3.51.0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.27.0	-	-	-	233	-	-	48	3.52.0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.28.0	-	8.5	-	232	37	17	47	3.53.0	-	9.3	30	207	32	20	47
46	3.29.0	7.3	-	14	231	-	-	46	3.54.0	7.6	-	-	206	-	-	46
45	3.30.0	-	-	-	230	-	-	45	3.55.0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.31.0	-	8.6	-	229	36	16	44	3.57.0	-	9.4	29	204	31	19	44
43	3.32.0	-	-	-	228	-	-	43	3.59.0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.33.0	7.4	-	13	227	35	-	42	4.01.0	7.7	-	28	202	-	-	42
41	3.34.0	-	8.7	-	226	-	15	41	4.03.0	-	9.5	-	201	30	18	41

40	3.35.0	-	-	-	225	34	-	40	4.05.0	-	-	27	200	-	-	40
39	3.36.0	-	-	-	224	-	-	39	4.07.0	-	9,6	-	199	-	-	39
38	3.37.0	7,5	8,8	12	223	33	14	38	4.09.0	7,8	-	26	198	29	17	38
37	3.38.0	-	-	-	222	-	-	37	4.11.0	-	9,7	-	197	-	-	37
36	3.39.0	-	8,9	-	221	32	-	36	4.13.0	-	-	25	196	-	-	36
35	3.40.0	7,6	-	-	220	-	13	35	4.15.0	7,9	9,8	-	194	28	16	35
34	3.42.0	-	9,0	11	219	31	-	34	4.18.0	-	-	24	192	-	-	34
33	3.44.0	-	-	-	218	-	-	33	4.21.0	-	9,9	-	190	-	-	33
32	3.46.0	7,7	9,1	-	217	30	12	32	4.24.0	8,0	-	23	188	27	15	32
31	3.48.0	-	-	-	216	-	-	31	4.27.0	-	10,0	-	186	-	-	31
30	3.50,0	-	9,2	10	215	29	11	30	4.30.0	-	-	22	184	-	-	30
29	3.52,0	7,8	-	-	214	-	-	29	4.33.0	8,1	10,1	-	182	26	14	29
28	3.54,0	-	9,3	-	213	28	10	28	4.36.0	-	-	21	180	-	-	28
27	3.56,0	-	-	-	212	-	-	27	4.39.0	-	10,2	-	178	25	-	27
26	3.58.0	7,9	9,4	9	211	27	9	26	4.42.0	8,2	-	20	176	-	13	26
25	4.01.0	-	-	-	209	-	-	25	4.45.0	-	10,3	-	174	24	-	25
24	4.04,0	-	9,5	-	207	26	8	24	4.48.0	-	-	19	172	-	12	24
23	4.07,0	8,0	-	-	205	-	-	23	4.51.0	8,3	10,4	-	170	23	-	23
22	4.10,0	-	9,6	8	203	25	7	22	4.54.0	-	-	18	168	-	11	22
21	4.13.0	-	-	-	201	-	-	21	4.57.0	-	10,5	-	166	22	-	21
20	4.16,0	8,1	9,7	-	199	24	6	20	5.00.0	8,4	10,6	17	164	-	10	20
19	4.19,0	-	-	7	197	-	-	19	5.03.0	-	10,7	-	162	21	-	19
18	4.22,0	-	9,8	-	195	23	5	18	5.06.0	-	10,8	16	160	-	9	18
17	4.25,0	8,2	-	-	193	22	-	17	5.09.0	8,5	10,9	-	158	20	-	17
16	4.28.0	-	9,9	6	191	21	4	16	5.12.0	-	11,0	15	156	19	8	16
15	4.32,0	8,3	-	-	189	20	-	15	5.15.0	8,6	11,1	-	154	18	-	15
14	4.36.0	-	10,0	-	187	19	3	14	5.19.0	-	11,2	14	152	17	7	14
13	4.40.0	8,4	-	5	185	18	-	13	5.23.0	8,7	11,3	-	150	16	-	13
12	4.44,0	-	10,1	-	182	17	2	12	5.27.0	-	11,4	13	148	15	6	12
11	4.48.0	8,5	10,2	-	179	16	-	11	5.31.0	8,8	11,5	-	146	14	-	11
10	4.52,0	-	10,3	4	176	15	1	10	5.35.0	-	11,6	12	143	13	5	10
9	4.56,0	8,6	10,4	-	173	14	-	9	5.39.0	8,9	11,7	11	140	12	-	9
8	5.00,0	-	10,5	-	170	13	0	8	5.43.0	-	11,8	10	137	11	4	8
7	5.05,0	8,7	10,6	3	167	12	-	7	5.47.0	9,0	11,9	9	134	10	3	7
6	5.10,0	-	10,7	-	164	11	-1	6	5.51.0	-	12,0	8	131	9	2	6
5	5.15,0	8,8	10,8	-	161	10	-	5	5.55.0	9,1	12,11	7	128	8	1	5
4	5.20,0	8,9	11,0	2	157	9	-2	4	6.00.0	9,2	2,3	6	125	7	0	4
3	5.25,0	9,0	11,2	-	153	8	-3	3	6.05.0	9,3	12,5	5	122	6	-1	3
2	5.30,0	9,1	11,4	-	149	7	-4	2	6.10.0	9,4	12,7	4	119	5	-2	2
1	5.35.0	9,2	11,6	1	145	6	-5	1	6.15.0	9,5	12,9	3	116	4	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (16 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Стибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.41,0	6,3	11,2	32	273	47	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.43,0	6,4	11,3	30	271	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.45,0	-	11,4	28	269	46	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.47,0	6,5	11,5	26	267	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.49,0	-	11,6	25	265	45	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.51,0	6,6	11,7	24	263	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.53,0	-	11,8	23	261	44	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.55,0	-	11,9	22	259	-	25	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.57,0	6,7	12,0	21	257	43	24	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.59,0	-	12,1	20	255	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	3.01,0	-	12,2	-	253	42	23	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.03,0	6,8	12,3	19	251	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.05,0	-	12,4	-	249	41	22	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.07,0	-	12,5	18	247	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.09,0	6,9	12,6	-	246	40	21	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.11,0	-	12,7	-	245	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.13,0	-	12,812,9	17	244	-	20	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.14,0	7,0	13,0	-	243	39	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.15,0	-	13,1	-	242	-	19	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.16,0	-	-	-	241	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.17,0	7,1	13,2	16	240	38	18	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.18,0	-	-	-	239	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.19,0	-	13,3	-	238	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.20,0	-	-	-	237	37	17	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.21,0	7,2	13,4	15	236	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.22,0	-	-	-	235	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.23,0	-	13,5	-	234	36	16	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.24,0	-	-	-	233	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.25,0	7,3	13,6	14	232	35	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.26,0	-	-	-	231	-	15	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41

40	3.27.0	-	13.7	-	230	34	-	40	4.00.0	-	15.5	28	210	-	-	40
39	3.28.0	-	-	-	229	-	-	39	4.02.0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.29.0	7.4	13.8	13	228	33	14	38	4.04.0	7.7	15.6	27	208	30	17	38
37	3.30.0	-	-13.9	-	227	-	-	37	4.06.0	-	15.7	-	207	-	-	37
36	3.31.0	-	-	-	226	32	-	36	4.08.0	-	15.8	26	206	-	-	36
35	3.32.0	-	14.0	-	225	-	13	35	4.10.0	-	15.9	-	205	29	16	35
34	3.34.0	7.5	14.1	12	224	31	-	34	4.12.0	7.8	16.0	25	203	-	-	34
33	3.36.0	-	14.2	-	223	-	-	33	4.14.0	-	16.1	-	201	-	-	33
32	3.38.0	-	14.3	-	222	30	12	32	4.16.0	-	16.2	24	199	28	15	32
31	3.40.0	7.6	14.4	-	221	-	-	31	4.18.0	7.9	16.3	-	197	-	-	31
30	3.42.0	-	14.5	11	220	29	11	30	4.20.0	-	16.4	23	195	27	-	30
29	3.44.0	-	14.6	-	219	-	-	29	4.23.0	-	16.5	-	193	-	14	29
28	3.46.0	7.7	14.7	-	218	28	10	28	4.26.0	8.0	16.6	22	191	26	-	28
27	3.48.0	-	14.8	-	217	-	-	27	4.29.0	-	16.7	-	189	-	-	27
26	3.50.0	-	14.9	10	216	27	9	26	4.32.0	-	16.8	21	187	25	13	26
25	3.52.0	7.8	15.0	-	215	-	-	25	4.35.0	8.1	16.9	-	185	-	-	25
24	3.55.0	-	15.1	-	213	26	8	24	4.38.0	-	17.0	20	183	24	12	24
23	3.58.0	-	15.2	-	211	-	-	23	4.41.0	-	17.1	-	181	-	-	23
22	4.01.0	7.9	15.3	9	209	25	7	22	4.44.0	8.2	17.2	19	179	23	11	22
21	4.04.0	-	15.4	-	207	-	-	21	4.47.0	-	17.3	-	177	-	-	21
20	4.07.0	8.0	15.5	-	205	24	6	20	4.50.0	8.3	17.4	18	175	22	10	20
19	4.10.0	-	15.6	8	203	-	-	19	4.53.0	-	17.5	-	173	-	-	19
18	4.13.0	8.1	15.7	-	201	23	5	18	4.56.0	8.4	17.7	17	171	21	9	18
17	4.16.0	-	15.8	-	199	22	-	17	4.59.0	-	17.9	-	169	-	-	17
16	4.20.0	8.2	15.9	7	197	21	4	16	5.02.0	8.5	18.1	16	167	20	8	16
15	4.24.0	-	16.0	-	195	20	-	15	5.05.0	-	18.3	-	165	19	-	15
14	4.28.0	8.3	16.2	-	193	19	3	14	5.09.0	8.6	18.5	15	163	18	7	14
13	4.32.0	-	16.4	6	191	18	-	13	5.13.0	-	18.7	-	161	17	-	13
12	4.36.0	8.4	16.6	-	189	17	2	12	5.17.0	8.7	18.9	14	159	16	6	12
11	4.40.0	-	16.8	-	187	16	-	11	5.21.0	-	19.1	-	157	15	-	11
10	4.44.0	8.5	17.0	5	185	15	1	10	5.25.0	8.8	19.3	13	155	14	5	10
9	4.48.0	-	17.2	-	182	14	-	9	5.29.0	-	19.6	12	153	13	-	9
8	4.52.0	8.6	17.4	-	179	13	0	8	5.33.0	8.9	19.9	11	151	12	4	8
7	4.56.0	-	17.6	4	176	12	-	7	5.37.0	-	20.2	10	149	11	3	7
6	5.00.0	8.7	17.8	-	173	11	-1	6	5.41.0	9.0	20.5	9	147	10	2	6
5	5.05.0	-	18.0	-	170	10	-	5	5.45.0	-	20.8	8	144	9	1	5
4	5.10.0	8.8	18.2	3	167	9	-2	4	5.50.0	9.1	21.1	7	141	8	0	4
3	5.15.0	-	18.4	-	163	8	-3	3	5.55.0	-	21.4	6	138	7	-1	3
2	5.20.0	8.9	18.7	-	159	7	-4	2	6.00.0	9.2	21.7	5	135	6	-2	2
1	5.25.0	9.0	19.0	2	155	6	-5	1	6.05.0	9.3	22.0	4	132	5	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (17 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.38.0	6,2	11.0	34	275	48	32	70	3.00.0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.40.0	6,3	11.2	32	273	-	31	69	3.03.0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.42.0	-	11.4	30	271	47	30	68	3.06.0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.44.0	6,4	11.6	28	269	-	29	67	3.09.0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.46.0	-	11.8	26	267	46	28	66	3.12.0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.48.0	6,5	11.9	25	265	-	27	65	3.15.0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.50.0	-	12.0	24	263	45	26	64	3.17.0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.52.0	-	12.1	23	261	-	-	63	3.19.0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.54.0	6,6	12.2	22	259	44	25	62	3.21.0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.56.0	-	12.3	21	257	-	-	61	3.23.0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	2.58.0	-	12.4	-	255	43	24	60	3.25.0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.00.0	6,7	12.5	20	254	-	-	59	3.27.0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.02.0	-	12.6	-	253	42	23	58	3.29.0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.04.0	-	-	19	252	-	-	57	3.31.0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.06.0	6,8	12.7	-	251	41	22	56	3.33.0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.07.0	-	-	-	250	-	-	55	3.35.0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.08.0	-	12,8	18	249	-	21	54	3.37.0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.09.0	6,9	-	-	248	40	-	53	3.39.0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.10.0	-	12,9	-	247	-	20	52	3.41.0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.11.0	-	-	-	246	-	-	51	3.43.0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.12.0	7,0	13,0	17	245	39	19	50	3.45.0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.13.0	-	-	-	244	-	-	49	3.46.0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.14.0	-	-	-	243	-	-	48	3.47.0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.15.0	-	13,1	-	242	38	18	47	3.48.0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.16.0	7,1	-	16	241	-	-	46	3.49.0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.17.0	-	-	-	240	-	-	45	3.50.0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.18.0	-	13,2	-	239	37	17	44	3.52.0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.19.0	-	-	-	238	-	-	43	3.54.0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.20.0	7,2	-	15	237	36	-	42	3.56.0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.21.0	-	13,3	-	236	-	16	41	3.58.0	-	-	-	211	31	18	41

40	3.22.0	-	-	-	235	35	-	40	4.00.0	-	15.5	28	210	-	-	40
39	3.23.0	-	13.4	-	234	-	-	39	4.02.0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.24.0	7.3	-	14	233	34	15	38	4.04.0	7.7	15.6	27	208	30	17	38
37	3.25.0	-	13.5	-	232	-	-	37	4.06.0	-	15.7	-	207	-	-	37
36	3.26.0	-	-	-	231	33	-	36	4.08.0	-	15.8	26	206	-	-	36
35	3.27.0	-	13.6	-	230	-	14	35	4.10.0	-	15.9	-	205	29	16	35
34	3.28.0	7.4	-	13	229	32	-	34	4.12.0	7.8	16.0	25	203	-	-	34
33	3.29.0	-	13.7	-	228	-	-	33	4.14.0	-	16.1	-	201	-	-	33
32	3.31.0	-	-	-	227	31	13	32	4.16.0	-	16.2	24	199	28	15	32
31	3.33.0	7.5	13.8	-	226	-	-	31	4.18.0	7.9	16.3	-	197	-	-	31
30	3.35.0	-	-	12	225	30	12	30	4.20.0	-	16.4	23	195	27	-	30
29	3.37.0	-	13.9	-	224	-	-	29	4.23.0	-	16.5	-	193	-	14	29
28	3.39.0	7.6	-	-	223	29	11	28	4.26.0	8.0	16.6	22	191	26	-	28
27	3.41.0	-	14.0	-	222	-	-	27	4.29.0	-	16.7	-	189	-	-	27
26	3.43.0	-	-	11	221	28	10	26	4.32.0	-	16.8	21	187	25	13	26
25	3.45.0	7.7	14.1	-	220	-	-	25	4.35.0	8.1	16.9	-	185	-	-	25
24	3.47.0	-	14.2	-	218	27	9	24	4.38.0	-	17.0	20	183	24	12	24
23	3.50.0	-	14.3	-	216	-	-	23	4.41.0	-	17.1	-	181	-	-	23
22	3.53.0	7.8	14.4	10	214	26	8	22	4.44.0	8.2	17.2	19	179	23	11	22
21	3.56.0	-	14.5	-	212	-	-	21	4.47.0	-	17.3	-	177	-	-	21
20	3.59.0	-	14.6	-	210	25	7	20	4.50.0	8.3	17.4	18	175	22	10	20
19	4.02.0	7.9	14.7	-	208	-	-	19	4.53.0	-	17.5	-	173	-	-	19
18	4.05.0	-	14.8	9	206	24	6	18	4.56.0	8.4	17.7	17	171	21	9	18
17	4.08.0	-	14.9	-	204	23	-	17	4.59.0	-	17.9	-	169	-	-	17
16	4.11.0	8.0	15.0	-	202	22	5	16	5.02.0	8.5	18.1	16	167	20	8	16
15	4.15.0	-	15.1	8	200	21	-	15	5.05.0	-	18.3	-	165	19	-	15
14	4.19.0	8.1	15.2	-	198	20	4	14	5.09.0	8.6	18.5	15	163	18	7	14
13	4.23.0	-	15.3	-	196	19	-	13	5.13.0	-	18.7	-	161	17	-	13
12	4.27.0	8.2	15.4	7	194	18	3	12	5.17.0	8.7	18.9	14	159	16	6	12
11	4.31.0	-	15.6	-	192	17	-	11	5.21.0	-	19.1	-	157	15	-	11
10	4.35.0	8.3	15.8	-	190	16	2	10	5.25.0	8.8	19.3	13	155	14	5	10
9	4.39.0	-	16.016.2	6	188	15	-	9	5.29.0	-	19.6	12	153	13	-	9
8	4.43.0	8.4	16.4	-	186	14	1	8	5.33.0	8.9	19.9	11	151	12	4	8
7	4.47.0	-	16.6	-	183	13	-	7	5.37.0	-	20.2	10	149	11	3	7
6	4.51.0	8.5	-	5	180	12	0	6	5.41.0	9.0	20.5	9	147	10	2	6
5	4.55.0	-	16.9	-	177	11	-1	5	5.45.0	-	20.8	8	144	9	1	5
4	5.00.0	8.6	17.2	-	174	10	-2	4	5.50.0	9.1	21.1	7	141	8	0	4
3	5.05.0	-	17.5	4	171	9	-3	3	5.55.0	-	21.4	6	138	7	-1	3
2	5.10.0	8.7	17.7	-	168	8	-4	2	6.00.0	9.2	21.7	5	135	6	-2	2
1	5.15.0	8.8	18.0	3	165	7	-5	1	6.05.0	9.3	22.0	4	132	5	-3	1